

Curitiba, 15 de agosto de 2019.



AMOR EXIGENTE:

a contribuição dos Grupos de Mútua Ajuda

O teu amor sem exigência, me HUMILHA.

A tua exigência sem amor, me REVOLTA.

O tem Amor Exigente, me ENGRANDECE.

Lema do Amor Exigente: Cada vez melhor!!!

O que é o Amor Exigente

- ✓ Programa de auto e mútua ajuda...
- ✓ Presta orientação aos familiares e amigos de pessoas com dependência química e outros comportamentos inadequados...
- ✓ Desenvolve preceitos para reorganização familiar...
- ✓ Sensibiliza as pessoas e as leva a perceber a necessidade de mudar o rumo das suas vidas, a partir de si mesmas...
- ✓ Estimula a prevenção do uso de álcool e outras drogas...
- ✓ É pautado na responsabilidade social e espiritualidade pluralista

NÃO é um Grupo

- ▶▶ De oração/intercessão...
- ▶▶ Religioso...
- ▶▶ De profissionais...
- ▶▶ Terapêutico...

É um grupo de convivência
formado por VOLUNTÁRIOS (AS)



Para quem o AE se destina?

Para todas as pessoas que **QUEREM**
viver mais e melhor...

Frequentar um Grupo de AE é o primeiro passo...



Quando você não está bem,
precisa de uma
reunião do AE

Quando você está bem,
a reunião do AE
precisa de você!

Acesse amorexigente.org.br/localizae
e encontre o grupo mais perto de você



AMOR
EXIGENTE



A participação nas reuniões proporciona oportunidades para ...

AUTOCONHECIMENTO...

AUTOCONSCIÊNCIA...

AUTOGESTÃO...

Como?

- ✓ Estimuladas a agir, em vez de só falar...
- ✓ Orientadas a se libertar de seus sentimentos de culpa e a não aceitar comportamentos agressivos...
- ✓ Desencorajadas de usar de violência...
- ✓ Levadas a construir a cooperação familiar e comunitária, por meio da fixação de **METAS SEMANAIS**, para levar uma vida saudável...

Para ser considerado META, ela deve ser:

- S** Specific (específica)...
- M** Measureable (mensurável)...
- A** Attainable (atingível)...
- R** Relevant (relevante)...
- T** Time sensitive (temporizável)...

Acolhimento afetivo ...

Espiritualidade...

Estudo/aprendizado...

Meta...

Partilha...

Sigilo...

Respeito...

Coleta \$...

Escuta sensível...

Oração da Serenidade.



Grupo de convivência

The diagram features a central orange oval with a green border containing the text 'Grupo de convivência'. Surrounding this central oval are eight orange triangles, each with a green border, pointing outwards in various directions. The text labels for various activities are arranged around these triangles: 'Espiritualidade...' (top-left), 'Estudo/aprendizado...' (top-right), 'Meta...' (middle-left), 'Partilha...' (middle-right), 'Sigilo...' (lower-left), 'Respeito...' (lower-right), 'Coleta \$...' (bottom-left), and 'Escuta sensível...' (bottom-right). At the bottom center, below the oval, is the text 'Oração da Serenidade.'

O que acontece na reunião semanal - 2 horas ...

Na reunião semanal é preciso...

- ✓ Estimular a participação de todos, por meio da fala ...
- ✓ Respeitar o momento individual, sobretudo, diante do sofrimento ...
- ✓ Validar as contribuições de cada pessoa ...
- ✓ Fazer a gestão do tempo ...
- ✓ Cumprir os Princípios do Amor Exigente (AE) ...
- ✓ Manter a esperança viva ...

12 Princípios

Básicos

reuniões semanais

Ético-institucionais

Praticar os Princípios do Amor Exigente (AE) proporciona:
oportunidades, mudanças, equilíbrio, esperança, conquistas...

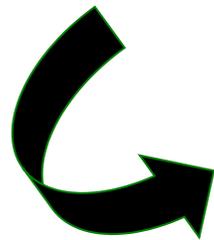
Viver COM

COM viver

12 Princípios Básicos



- 1º Os problemas da família são inerentes ao mundo atual - IDENTIFICADOR...
- 2º Pais também são gente - HUMANIZADOR...
- 3º Os recursos são limitados - PROTETOR...
- 4º Pais e filhos não são iguais - VALORIZADOR...
- 5º A culpa nos torna pessoas indefesas e sem ação - LIBERTADOR...
- 6º O comportamento dos filhos afeta os pais; o comportamento dos pais afeta os filhos - INFLUENCIADOR...



- 7º Tomada de atitude - PREPARADOR...
- 8º A crise - ESPERANÇADOR...
- 9º Grupo de apoio - ACATADOR...
- 10º Cooperação - COOPERADOR...
- 11º Exigência na disciplina - ORGANIZADOR...
- 12º Amor - CONSOLADOR...

12 Princípios Ético - institucionais



- 1º Respeitar a dignidade da pessoa humana ...
- 2º Manter sigilo dos depoimentos e da identidade dos participantes ...
- 3º Ser fiel, honesto e verdadeiro na vivência e na transmissão do AE ...
- 4º Respeitar e cumprir o estatuto e as diretrizes definidas pela FEAE ...
- 5º Transmitir os princípios do AE de acordo com as possibilidades de cada um ...
- 6º Relacionar-se fraterna e respeitosamente entre si ...
 - 7º Agir com respeito com entidades afins ...
 - 8º Manter o caráter leigo e voluntário ...
 - 9º Notificar a FEAE sobre situações incompatíveis com o AE ...
 - 10º Promover a espiritualidade respeitando as crenças de cada um ...
 - 11º Não usar o AE para obter vantagens pessoais ...
 - 12º Evitar divergências e disputas de poder ...



✓ EducaAE...

✓ Sobriedade...

Movimento
de proteção
social

✓ Sempre é tempo...

✓ Amor-Exigentinho...

Brasil, Argentina, Uruguai, Itália e Israel...

Oração da Serenidade

Eu seguro minha mão na sua,
uno meu coração ao seu,
para que juntas possamos fazer
aquilo que sozinha eu não consigo

*"Concedei-me, Senhor,
a **SERENIDADE** necessária
para aceitar as coisas
que não posso modificar,
CORAGEM para modificar aquelas que posso
e **SABEDORIA** para distinguir uma das outras".*

Força, fé e alegria.

"Sua ATITUDE define sua ALTITUDE".

(AUTOR DESONHECIDO)



Atitude

<http://amorexigente.org.br/>



Atitude

Grupo

Reuniões Terças 19h30 às 21h30

Rua Curupis, 455 Bairro Sta. Quitéria . Curitiba

Quase esq. r. .João Alencar Guimarães /cont.da Av.Iguaçu

atitude.ae@gmail.com